



日野市新町
1-19-4

おひさま薬局が生まれた2009年、皆さんにとって
どんな1年だったでしょうか？さあ、今頃になると
気になるのは、クリスマスプレゼントと、大掃除
そこで、今月はまだ間に合う、大掃除のポイントです。

大掃除は上から下へ奥から手前へ(同じところを2度掃除しなくて済むコツです)

- ①照明器具・額縁等を外す②天井面のスス・埃をとる③家具やテレビの後ろの壁を掃除機で埃やごみを吸い取る
 - ④カーテンレールの上、鴨居の上も埃が溜まっている。掃除機で埃を吸い取って、中性洗剤をつけた雑巾で拭き取る。
 - ⑤サッシのレール溝の掃除。砂埃等は古い歯ブラシでこすりながら掃除機で吸い取ります。
 - ⑥網戸は掃除機で埃を吸って、外せれば、水洗い。水をかけたあと中性洗剤を付けた洗車ブラシで洗う。
 - ⑦窓ガラスは水拭きの後は必ず乾拭きを、汚れが付きにくくなります。、靴箱は風を通して整理整頓を。
- 鴨居、床、建具、照明器具は中性洗剤をさせた雑巾でふきとります。

住まいの汚れは大きく3つに分かれます。「酸性」「アルカリ性」「それ以外」□

「酸性」の汚れ: あぶれ汚れ、手あか⇒アルカリ性の「重曹」で汚れを分解して中和してから流し拭きとる

「アルカリ」の汚れ: 水垢、尿、石鹼カス⇒弱酸性の「酢」で汚れを分解して中和してから流し拭きとる

「酢」にはカビ取り・予防効果もあるので水回りにはとても便利なのですが、水で最後にしっかりと流さないと、鉄に触れているところは錆びてしまいます。「酢」の代わりにクエン酸でもいいですね

「重曹」は換気扇、ステンレスシンクの掃除に最適ですが、アルミは変色してしまうので使わないように、力を入れてこすったり、沸騰させて使わないようにしましょう。

皮膚の弱い人は直接触らないように、粉末を吸いこまないように気をつけましょう。

こんな所も要注意！！

コンセント: 家具の裏など、埃のたまりやすい場所に長い間差し込んだままの電源プラグがありませんか？

すぐに埃を拭き取りましょう。洗面所や台所など、湿気が高く、湯気や水滴が直接かかる位置にある電源プラグは時々プラグを抜いて、乾いた布で水気を取り除きましょう。延長電気コードの差し込み口で、電化製品のプラグに埃やごみが溜まって、水気や湿気が入ったことによる発火での家事も多く発生しています。

床下: 畳をあげて床下を見たら、土が黒っぽく湿気を帯びていたり、床下収納がカビの匂いがしたりしたときは「シロアリの発生」「土台の腐食」の可能性もあります。点検しましょう

排水: 排水の流れが悪い時には、髪の毛やカビなどの汚れで配水管が使っていることがあります。

パイプクリーナーで掃除をしてみて、状況が変わらない時には早めに点検をお願いしましょう

冷蔵庫: 間違った洗剤成分で掃除をすると変色したり、割れたり、傷が付いてしまいます

- (1)ぬるま湯に、中性洗剤を適量薄めます。ぬるま湯で薄めるのが、汚れ落としのポイントになります
- (2)薄めた洗剤水を布雑巾絞り、拭き掃除します
- (3)洗剤成分を残さないように、ぬるま湯で水拭きします。
- (4)仕上げに、水分をしっかりと乾拭きしておきましょう
- (5)ドアストッパーは汚れが付きやすい部分で、

カビの発生もあるので、消毒用にエタノールで拭きましょう

- 1)消毒用エタノールを布に湿らせ拭きます
- 2)細かい汚れは、綿棒か歯ブラシを使い汚れを落とします。
- 3)仕上げに水分をしっかりと乾拭きしておきましょう

消毒用エタノールは、カビ防止効果もあるので汚れていない部分も大掃除のときに拭いて防止しましょう

おひさま薬局は
皆さんに支えられて
もうすぐ1歳の誕生日を迎えま
す
1年間ありがとうございました。

