



いつもあなたのそばに・・・おひさま薬局です

12月になると、世の中が忙しくなってきた、なんとなくザワザワしてきます。今年は皆さんにとってどんな一年でしたか？

最近、物忘れが・・・と気にされている方がいるので・・・

今回からしばらく、認知症について、特集していきたいと思ひます。

TEL 589-5701



歳をとると、誰もが人の名前を思い出せなくなったり、ものをどこにしまったか忘れてしまうものです。

認知症は、そのような加齢による物忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。数分前、数日間の出来事を思い出せない、新しいことを憶えられない、日付や曜日がわからない、言葉がなかなか出てこない、仕事の要領が悪くなる。道具や家電製品がうまく使えないなどの困難が生じて、以前のように日常生活を上手く送ることが出来なくなります。

<h3>加齢によるもの忘れ</h3> <p>記憶の流れ</p> <p>一部を忘れる 記憶の帯はつながっている</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体験の一部を忘れる ・ヒントがあれば思い出せる <p>たとえば ・食事の献立が思い出せない ・外出先で人と会ったことを忘れる</p>	<h3>認知症</h3> <p>記憶の流れ</p> <p>全体を忘れる 記憶が抜け落ちる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体験したこと自体を忘れる ・ヒントがあっても思い出せない <p>たとえば ・食事をしたこと自体を忘れる ・外出したこと自体を忘れる</p>	<h3>もの忘れがひどい</h3> <ul style="list-style-type: none"> □ 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる □ 同じことを何度も言う・問う・する □ しまい忘れ置き忘れが増えいつも探し物をしている □ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う 	<h3>人柄が変わる</h3> <ul style="list-style-type: none"> □ 些細なことで怒りっぽくなった □ 周りへの気づかひがなくなり頑固になった □ 自分の失敗を人のせいにする □ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
		<h3>判断・理解力が衰える</h3> <ul style="list-style-type: none"> □ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった □ 新しいことが覚えられない □ 話のつじつまが合わない □ テレビ番組の内容が理解できなくなった 	<h3>不安感が強い</h3> <ul style="list-style-type: none"> □ ひとりになると怖がりたり寂しがったりする □ 外出時 持ち物を何度も確かめる □ 「頭が変になった」と本人が訴える
		<h3>時間・場所がわからない</h3> <ul style="list-style-type: none"> □ 約束の日時や場所を間違えるようになった □ 慣れた道でも迷うことがある 	<h3>意欲がなくなる</h3> <ul style="list-style-type: none"> □ 下着を替えず身だしなみを構わなくなった □ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった □ ふさぎ込んで何をすることも億劫がりいやがる

認知症のはじまりではないかと思われる言動を「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめたものです。

個人差もありますが、日常の暮らしのなかでいくつか思いあたることがあれば、最寄りの

お医者さんや地域包括支援センターに相談しましょう。

認知症は、誰もがなる可能性のある身近な病気です。高齢化が進む日本では、65歳以上の4人にひとりが認知症になっていると言われていひます。

家族に気になる症状が現れても「きっと歳のせいだ」「まさか自分の家族が認知症になるなんて」「病院に連れていくと本人のプライドを傷つけてしまうかも」などと思ひて、病院受診を躊躇している方も少なくありません。

しかし、認知症は早く発見して、正しく診断されることで、適切な治療が受けられます。治療可能な症状であれば、早期発見により、予防や症状の改善につながります。症状の進行を遅らせることもできます。

「何かおかしい」「ひょっとしたら」という家族の印象はとても重要です。

今までとは違う行動や雰囲気気がついたら、医療機関を受診しましょう。

～こんな症状には気を付けて～

物忘れや徘徊などの症状はよく知られていひますが、初期には意欲低下の方が多くみられます。始めは日常生活に大きな影響がなく、家族の負担も少ないため気づきにくい。放っておくと動かないため体力が低下して、ますます意欲を失って悪循環に陥り、認知症が重度化しやすい。一方で早い段階からサービスを利用するなどして活動性を上げれば、症状が改善することも多い。

地域包括センター：せせらぎ 電話 042・589・3560 FAX 042・581・7614

認知症の人と家族の会



1980年結成。全国45都道府県に支部があり、介護経験を持つ会員が同じ立場で相談を受け付けていひます。

☎ 0120-294-456

受付時間：月～金曜日 10：00～15：00
(土日祝を除く)

